

Аннотация
к дополнительной общеразвивающей программе
«Идем учиться плавать!»

Направленность программы	Физкультурно - спортивная
Полное наименование дополнительной общеразвивающей программы	Дополнительная общеразвивающая программа «Идем учиться плавать!»
Цель программы	Укрепление здоровья и содействие разностороннему физическому развитию учащихся; укрепление опорно-двигательного аппарата; развитие координационно-двигательных качеств; освоение навыков уверенного поведения в воде.
Срок реализации	3 года
Возраст учащихся	от 6 лет до 18 лет
Где и когда рассмотрена, принята	Рассмотрена и принята на педагогическом совете, протокол № 2 от 27.08.2019 г.
Ф.И.О. автора	Куликова Лариса Ивановна
Сведения о педагоге реализующего программу	Куликова Л.И. - педагог дополнительного образования, образование – высшее, высшая квалификационная категория
Краткая аннотация программы	Программа разработана в соответствии с нормативно-правовыми документами и требованиями, предъявляемыми к дополнительным общеразвивающим программам. Программа предусматривает проведение занятий по общефизической подготовке; по специальной подготовке в зале «сухого плавания» с использованием универсальных тренажеров и различного спортивного инвентаря; практические занятия в бассейне; сдачу контрольных нормативов по физической и технической подготовке; участие в соревнованиях.
Прогнозируемые результаты	<p>В результате освоения программы дети выполняют следующие нормативы:</p> <p>На суше: комплекс общеразвивающих упражнений. Проведение мониторинга общефизической подготовки. Комплекс упражнений, имитирующих движение рук, ног, согласование движений рук, ног и дыхания при плавании брассом, кролем на груди и на спине,</p>

	<p>дельфином.</p> <p>В воде:</p> <p>скольжение на груди; скольжение на спине;</p> <p>скольжение на груди с движением ног кролем;</p> <p>скольжение на спине с движением ног кролем;</p> <p>скольжение на груди с движением ног брассом;</p> <p>скольжение на спине с движением ног брассом;</p> <p>скольжение на груди с движением ног и туловища дельфином;</p> <p>скольжение на спине с движением ног и туловища дельфином;</p> <p>проплыть кролем на груди дистанцию 25 м;</p> <p>проплыть кролем на спине дистанцию 25 м;</p> <p>проплыть брассом дистанцию 25 м;</p> <p>проплыть или проскользнуть дельфином дистанцию 12 м;</p> <p>старт при плавании кролем на груди, кролем на спине, брассом, дельфином;</p> <p>плоский или открытый поворот при плавании всеми способами.</p>
Особая информация	<p>Отличительной особенностью данной образовательной программы является комплексный параллельный принцип, который предусматривает освоение элементов всех спортивных способов плавания последовательно-параллельным методом на каждом занятии.</p>

Аннотация

к дополнительной общеразвивающей программе по плаванию

Направленность программы	Физкультурно – спортивная
Полное наименование дополнительной общеразвивающей программы	Дополнительная общеразвивающая программа по плаванию
Цель программы	Формирование здорового образа жизни, привлечение учащихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом; Профессиональное самоопределение;

	<p>Укрепление здоровья и всестороннее физическое развитие (развитие физических, интеллектуальных и нравственных способностей);</p> <p>Достижение спортивных успехов в соответствии с индивидуальными способностями детей и подростков.</p>
Срок реализации	3 года
Возраст учащихся	7-18 лет
Когда и где рассмотрена и принята	Рассмотрена и принята на педагогическом совете, протокол № 4 от 30.08.2022 г.
ФИО автора	Васин Денис Михайлович
Сведения о педагоге, реализующем программу	Васин Д.М. - педагог дополнительного образования, образование – высшее, квалификационная категория – первая
Аннотация программы	<p>Программа разработана в соответствии с нормативно-правовыми документами и требованиями, предъявляемыми к дополнительным общеразвивающим программам. Программа направлена на формирование интереса к целенаправленной многолетней спортивной подготовке, начало интеллектуальной, психологической и тактической подготовки; воспитание физических, морально-этических и волевых качеств; изучение и совершенствование техники спортивных способов плавания, стартов и поворотов; разносторонняя физическая подготовка на суше; овладение минимумом теоретических знаний по спортивному плаванию, основам спортивного режима, умениями и навыками по гигиене спорта; формирование у детей интереса к занятиям спортом.</p>
Прогнозируемые результаты	<p>Прохождение программы предполагает овладение учащимися комплексом знаний, умений и навыков, обеспечивающих в целом ее практическую реализацию.</p> <p>Учащиеся будут физически подготовленными, овладеют теоретическими знаниями по спортивному плаванию, основами спортивного режима, умениями и навыками по гигиене спорта; овладеют техникой спортивных способов плавания.</p>
Особая информация	В процессе обучения используется много

	различных методов и методических приемов обучения. Все многообразие методов и методических приемов находится в тесной взаимосвязи, что обеспечивает оптимальный процесс обучения детей спортивным способам плавания, а также прикладным его видам и умения пользоваться полученными навыками в экстремальных ситуациях.
--	---

Аннотация
к дополнительной общеразвивающей программе
физической подготовки с элементами плавания

Направленность программы	Физкультурно - спортивная
Полное наименование дополнительной общеразвивающей программы	Дополнительная общеразвивающая программа физической подготовки с элементами плавания
Цель программы	Создать условия для развития личности ребенка; обеспечить эмоциональное благополучие ребенка через приобщение занимающихся к общечеловеческим ценностям, профилактику асоциального поведения, обеспечение целостности процесса психического и физического, умственного и духовного развития личности ребенка; укрепить психическое и физическое здоровье детей посредством использования занятий в условиях водной среды; способствовать формированию физических качеств, необходимых для освоения предпрофессиональной программы по плаванию: гибкости, координации, быстроты, аэробных возможностей; сформировать мотивацию ребенка к плаванию, в т. ч. спортивному плаванию; воспитать сознательное и ответственное отношение к тренировочным занятиям.
Срок реализации	1 год
Возраст учащихся	6-18 лет
Где и когда рассмотрена, принята	Рассмотрена и принята на педагогическом совете, протокол № 4 от 30.08.2022 г.
Ф.И.О. автора	Камышников Алексей Алексеевич
Сведения о педагоге	Камышников А.А. – педагог дополнительного

<p>реализующего программу</p>	<p>образования, образование – высшее, квалификационная категория – без категории.</p>
<p>Краткая аннотация программы</p>	<p>Программа разработана в соответствии с нормативно-правовыми документами и требованиями, предъявляемыми к дополнительным общеразвивающим программам.</p> <p>Актуальность Программы обусловлена необходимостью повышения уровня здоровья детей, способности к адаптации организма ребенка к водной среде, их закаливанию, приобретения жизненно важного навыка плавания; развития мотивации у детей к регулярным занятиям плаванием; обеспечения эмоционального благополучия ребенка.</p>
<p>Прогнозируемые результаты</p>	<p>Занимающийся будет знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> – физические свойства водной среды; – влияние водной среды на организм человека; – правила выполнения элементов движения в водной среде, в плавании; – правила гигиены при занятиях плаванием, правила закаливания, режим дня; – правила поведения в бассейне, на воде, в раздевалках, на спортивной площадке; – терминологию, наиболее часто используемую в плавании. <p>Занимающийся будет уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> – координировать свои движения; – держаться на воде; – передвигаться в водной среде (с помощью ходьбы, бега, прыжков в воде); – передвигаться в воде с помощью доски, без помощи доски, одним или двумя способами плавания; – выполнять погружение в воду и делать дыхательные упражнения; – выполнять упражнения на всплытие и лежание на поверхности воды (звездочка, поплавок, стрелочка); – участвовать в коллективных действиях, командных спортивных играх; – передавать этапы эстафетного плавания.

	<p>Занимающийся сможет решать следующие жизненно-практические задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> – самостоятельно готовиться к спортивным занятиям, к занятиям в бассейне; – после занятий в воде переодеваться, сушить волосы и т.п.; – знать и правильно оценивать свои физические возможности; – соблюдать нормы личной гигиены. <p>Занимающийся способен проявлять следующие отношения:</p> <ul style="list-style-type: none"> – использовать свои навыки и умения для достижения результата; – проявлять волю, выдержку, трудолюбие; уважительно относиться к детям, к тренеру
Особая информация	<p>Занимающиеся по данной программе дети способны проявлять следующие отношения:</p> <p>использовать свои навыки и умения для достижения результата;</p> <p>проявлять волю, выдержку, трудолюбие; уважительно относиться к детям, к тренеру.</p>

Аннотация

к дополнительной общеразвивающей программе «Обучение плаванию»

Направленность программы	Физкультурно - спортивная
Полное наименование дополнительной общеразвивающей программы	Дополнительная общеразвивающая программа «Обучение плаванию»
Цель программы	Формирование и развитие творческих способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в интеллектуальном, нравственном и физическом совершенствовании, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья, организация свободного времени детей, обеспечение их адаптации к жизни в обществе, а также выявление

	и поддержка детей, проявивших выдающиеся способности.
Срок реализации	1 год
Возраст учащихся	от 6 лет до 18 лет
Где и когда рассмотрена, принята	Рассмотрена и принята на педагогическом совете, протокол № 4 от 30.08.2022 г.
Ф.И.О. автора	Струганова Наталия Сергеевна
Сведения о педагоге реализующего программу	Струганова Н.С. - педагог дополнительного образования, образование – высшее, квалификационная категория – без категории.
Краткая аннотация программы	Программа разработана в соответствии с нормативно-правовыми документами и требованиями, предъявляемыми к дополнительным общеразвивающим программам. Программа реализуется через следующие модули: 1. Общая и специальная подготовка. 2. Плавательная подготовка (изучение спортивных способов плавания).
Прогнозируемые результаты	<p>В результате освоения программы дети выполняют следующие нормативы:</p> <p>На суше: комплекс общеразвивающих упражнений, комплекс упражнений, имитирующих движение рук, ног, согласование движений рук, ног и дыхания при плавании брассом, кролем на груди и на спине, дельфином.</p> <p>В воде:</p> <ul style="list-style-type: none"> игровые упражнения «Поплавок», «Звездочка», «Медуза», «Стрела»; скольжение на груди; скольжение на спине; скольжение на груди с движением ног кролем; скольжение на спине с движением ног кролем; скольжение на груди с движением ног брассом; скольжение на спине с движением ног брассом; скольжение на груди с движением ног и туловища дельфином; скольжение на спине с движением ног и туловища дельфином; проплыть кролем на груди дистанцию 25 м; проплыть кролем на спине дистанцию 25 м; проплыть брассом дистанцию 25 м;

	<p>проплыть или проскользнуть дельфином дистанцию 12 м; старт при плавании кролем на груди, кролем на спине, брассом, дельфином; плоский или открытый поворот при плавании всеми способами.</p>
Особая информация	<p>Отличительной особенностью данной образовательной программы является то, что программа разработана с учетом возрастных особенностей детей и направлена на всестороннее развитие личности ребенка.</p>

Аннотация

к дополнительной общеразвивающей программе коллектива эстрадного танца «Жасмин» «Современный эстрадный танец»

Направленность программы	Художественная
Полное наименование дополнительной общеразвивающей программы	Дополнительная общеразвивающая программа «Современный эстрадный танец»
Цель программы	Формирование у учеников комплекса знаний, умений и навыков в области хореографического искусства, необходимых для будущего танцора на основе классического и русского народного танца.
Срок реализации	1 год
Возраст учащихся	6-18 лет
Где и когда рассмотрена, принята	Рассмотрена на педагогическом совете, протокол № 4 от 30.08.2022 г.
Ф.И.О. автора	Ву Наталья Тимофеевна
Сведения о педагоге реализующего программу	Ву Н.Т. – педагог дополнительного образования, образование – высшее, квалификационная категория – без категории.
Краткая аннотация программы	<p>Программа разработана в соответствии с нормативно-правовыми документами и требованиями, предъявляемыми к дополнительным общеразвивающим программам.</p> <p>Программа предназначена для работы с учащимися хореографических отделений дополнительного образования. Программа направлена на эстетическое и духовно-нравственное развитие учащихся, формирование устойчивого интереса к творческой</p>

Прогнозируемые результаты	деятельности.
	<p>Младшие учащиеся 1 группы должны иметь следующие знания, умения, навыки:</p> <ul style="list-style-type: none"> - определять характер музыки словами (спокойный, плавный и т.д.); - правильно определять сильную долю в музыке и различать длительности нот; - уметь грамотно исполнять движения; - выполнять основные движения упражнений под музыку на 2/4 и 4/4; - уметь координировать движения рук, ног, головы при ходьбе, беге, галопе; - уметь ориентироваться в пространстве: выполнять повороты, двигаясь по линии танца; - четко определять право и лево в движении и исполнении упражнения с использованием предметов; - уметь свободно держать корпус, голову и руки в тех или иных положениях; - уметь работать в паре и синхронизировать движения; - уметь выделить русский народный танец из видеоряда танцев по знакомым в обучении элементам. <p>Учащиеся 2 младшей группы обучения должны иметь следующие знания, умения, навыки:</p> <ul style="list-style-type: none"> - знать музыкальные термины (темп, размер, длительность, сильная доля, фраза и др.); - знать названия общеразвивающих упражнений, пройденных в течение года обучения; - знать названия простых танцевальных шагов, уметь их правильно исполнить; - выполнять основные движения упражнений с предметами и без них под музыку в изученных размерах; - слышать изменения звучания музыки и передавать их изменением движения; - выполнять с более четким исполнением подражательные движения; - уметь выделить русский народный танец из видеоряда танцев по знакомым в обучении элементам. <p>Учащиеся средней 3 группы обучения должны иметь следующие знания, умения, навыки:</p> <ul style="list-style-type: none"> - знать названия общеразвивающих

	<p>упражнений, пройденных в течение года обучения;</p> <ul style="list-style-type: none"> - знать музыкальные термины (пауза, «затакт», длительность, сильная доля, фраза и др.); - уметь различать разные танцевальные стили; - уметь правильно ориентироваться на сценической площадке; - уметь замечать свои ошибки и ошибки других обучающихся; - уметь свободно и правильно держать корпус, голову в тех или иных позах; - понимать отличие русского народного танца от стилизованного под русский народный танец (в костюмах, в движениях). <p>Учащиеся старших 4-6 групп обучения должны иметь следующие знания, умения, навыки:</p> <ul style="list-style-type: none"> - знать названия общеразвивающих упражнений, пройденных в течение года обучения; - различать характер музыки: мажор или минор, определять голосом тонику произведения, различать длительность пауз произведения; - уметь различать разные танцевальные стили и исполнять ряд базовых, определяющих направление, движений того или иного современного танцевального стиля; - уметь правильно ориентироваться на сценической площадке в сложных перестроениях, противоходе; - уметь замечать свои ошибки и ошибки других обучающихся, стремиться к самоанализу при исполнении танца; - уметь свободно и правильно держать корпус, голову в тех или иных позах; - выполнять комплекс сложных музыкально-ритмических упражнений – несколько вариантов дробей; - уметь самостоятельно придумать и исполнить простую танцевальную композицию в ходе импровизации по заданному музыкальному стилю (2 - 5 танцевальных связки); - уметь самостоятельно придумать и исполнить простую танцевальную композицию в ходе импровизации по заданному музыкальному стилю русского народного танца.
<p>Особая информация</p>	<p>Особая задача, поставленная данной программой, - приобщение учащихся к русскому</p>

	<p>народному танцу, бережному отношению к традициям русского народа, их сохранении и преемственности последующим поколениям. Воспитание в учениках патриотизма и любви к Родине, основанные на национальной гордости к достижениям своей нации и своего государства.</p>
--	--

**Аннотация
к дополнительной общеразвивающей программе
«Кик - боксинг»**

Направленность программы	Физкультурно - спортивная
Полное наименование дополнительной общеразвивающей программы	Дополнительная общеразвивающая программа «Кик - боксинг»
Цель программы	Укрепление здоровья и развитие функциональных возможностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в интеллектуальном, нравственном и физическом совершенствовании, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья, организация свободного времени детей, обеспечение их адаптации к жизни в обществе, а также выявление и поддержка детей, проявивших выдающиеся способности.
Срок реализации	1 год
Возраст учащихся	7-18 лет
Где и когда рассмотрена, принята	Рассмотрена и принята на педагогическом совете, протокол № 4 от 30.08.2022 г.
Ф.И.О. автора	Черешнев Алексей Алексеевич
Сведения о педагоге реализующего программу	Черешнев А.А. – педагог дополнительного образования, образование – среднее, квалификационная категория – без категории.
Краткая аннотация программы	<p>Программа разработана в соответствии с нормативно-правовыми документами и требованиями, предъявляемыми к дополнительным общеразвивающим программам.</p> <p>Программа обучает технике кик-боксинга, технике защитных действий, знакомит с элементами техники отдельных ударов (удар с разворота), обучает технике перемещения, развить физические качества</p>

	(выносливость, быстроту, скорость, силовые и координационные возможности), прививает интерес к кик-боксингу и в целом к единоборствам, укрепляет и развивает физические и психологические качества детей.
Прогнозируемые результаты	Общая специальная подготовка способствует развитию у детей таких физических качеств как быстрота, сила, выносливость. У детей развиваются координационные способности. Дети научатся выполнять технические и тактические действия в момент нанесения ударов и защиты. В результате занятий будут формироваться физические качества и их развитие.
Особая информация	На занятиях педагог особое внимание уделяет духовно – нравственному и патриотическому воспитанию детей.