Аннотация
к дополнительной общеобразовательной(общеразвивающей) программе
«Обучение плаванию»

Направленность программы	Физкультурно – спортивная
Полное наименование дополнительной общеразвивающей программы	Дополнительная общеобразовательная(общеразвивающая) программа «Обучение плаванию»
Цель программы	Формирование и развитие творческих способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в интеллектуальном, нравственном и физическом совершенствовании, формирование культуры здорового и безопасного и безопасного образа жизни, укрепление здоровья, организация свободного времени детей, обеспечение их адаптации к жизни в обществе, а также выявление и поддержка детей, проявивших выдающиеся способности.
Срок реализации	1 год
Возраст учащихся	6-18 лет
Когда и где рассмотрена и принята	Рассмотрена и принята на педагогическом совете, протокол № 8 от 18.06.2026 г.
ФИО авторов	Васин Денис Михайлович, Ярцева Екатерина Анатольевна, Хаперский Дмитрий Игоревич, Камышников Алексей Алексеевич
Сведения о педагоге, реализующем программу	Васин Д.М. - педагог дополнительного образования, образование – высшее, квалификационная категория – первая; Ярцева Е.А.-педагог дополнительного образования, образование – среднее, квалификационная категория-без категории, Хаперский Д.И. – педагог дополнительного образования, образование – высшее, квалификационная категория – без категории
Аннотация программы	Программа разработана в соответствии с нормативно-правовыми документами и требованиями, предъявляемыми к дополнительным общеразвивающим программам. Программа каждого модуля реализуется через следующие учебные курсы: 1. Общая и специальная подготовка.

	2. Плавательная подготовка (изучение спортивных способов плавания).
Прогнозируемые результаты	Общая и специальная подготовка способствует развитию у детей таких физических качеств, как быстрота, сила, ловкость, выносливость. У детей развиваются координационные способности. Дети научатся держаться на воде, технике дыхания и скольжения, а также освоят соскоки и спады в воду с низкого бортика. В результате плавательной подготовки дети научатся плавать кролем на груди, кролем на спине, ознакомятся с элементами стилей брасс и дельфин, а также освоят технику стартов и поворотов при плавании различными способами.
Особая информация	Используется современная эффективная технология – одновременная методика обучения всем облегченным, неспортивным и спортивным способам плаванию. Результатом является выбор того способа плавания, который соответствует индивидуальным особенностям ребенка.

Аннотация
к дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программе «Плавание»

Направленность программы	Физкультурно - спортивная
Полное наименование дополнительной общеразвивающей программы	Дополнительная общеобразовательная(общеразвивающая) программа «Плавание»
Цель программы	Создать условия для развития личности ребенка; обеспечить эмоциональное благополучие ребенка через приобщение занимающихся к общечеловеческим ценностям, профилактику асоциального поведения, обеспечение целостности процесса психического и физического, умственного и духовного развития личности ребенка; укрепить психическое и физическое здоровье детей посредствам использования занятий в условиях водной среды; способствовать формированию физических качеств, необходимых для освоения предпрофессиональной

	программы по плаванию: гибкости, координации, быстроты, аэробных возможностей; сформировать мотивацию ребенка к плаванию, в т. ч. спортивному плаванию; воспитать сознательное и ответственное отношение к тренировочным занятиям.
Срок реализации	1 год
Возраст учащихся	6-18 лет
Где и когда рассмотрена, принята	Рассмотрена и принята на педагогическом совете, протокол № 1 от 01.09.2026 г.
Ф.И.О. автора	Болотских Юрий Сергеевич, Гришина Алеся Владимировна
Сведения о педагоге реализующего программу	Болотских Ю.С. – педагог дополнительного образования, образование – высшее, квалификационная категория – без категории; Гришина А.В. – педагог дополнительного образования, образование – высшее, квалификационная категория – без категории;
Краткая аннотация программы	Программа разработана в соответствии с нормативно-правовыми документами и требованиями, предъявляемыми к дополнительным общеобразовательным(общеразвивающим) программам. Актуальность Программы обусловлена необходимостью повышения уровня здоровья детей, способности к адаптации организма ребенка к водной среде, их закаливания, приобретения жизненно важного навыка плавания; развития мотивации у детей к регулярным занятиям плаванием; обеспечения эмоционального благополучия ребенка.
Прогнозируемые результаты	Общая и специальная подготовка способствует развитию у детей таких физических качеств, как быстрота, сила, ловкость, выносливость. У детей развиваются координационные способности. Дети научатся держаться на воде, техники дыхания и скольжения, а также освоят соскоки и спады в воду с низкого бортика. В результате плавательной подготовки дети научатся плавать кролем на груди, кролем на спине, ознакомятся с элементами стилей брасс и дельфин, а также освоят

	технику стартов и поворотов при плавании различными способами.
Особая информация	Используется современная эффективная технология – одновременная методика обучения всем облегченным, неспортивным и спортивным способам плаванию. Результатом является выбор того способа плавания, который соответствует индивидуальным особенностям ребенка.

Аннотация
к дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программе
«Современный эстрадный танец»

Направленность программы	Художественная
Полное наименование дополнительной общеразвивающей программы	Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «Современный эстрадный танец»
Цель программы	Формирование и развитие творческих способностей детей, посредством формирования знаний и практических навыков в области хореографической культуры
Срок реализации	1 год
Возраст учащихся	6-18 лет
Где и когда рассмотрена, принята	Рассмотрена и принята на педагогическом совете, протокол № 8 от 18.06.2026 г.
Ф.И.О. автора	Ву Наталья Тимофеевна
Сведения о педагоге реализующего программу	Ву Н.Т. – педагог дополнительного образования, образование – высшее, квалификационная категория – без категории.
Краткая аннотация программы	Программа «Современный эстрадный танец» дополнительной общеразвивающей общеобразовательной программы в области хореографического искусства составлена в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 года №273 – ФЗ «Об образовании». Программа предназначена для работы с учащимися хореографических отделений дополнительного образования. Программа направлена на эстетическое и духовно-нравственное

	развитие учащихся, формирование устойчивого интереса к творческой деятельности. Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «Современный эстрадный танец» разработана на основе личного опыта педагога и в соответствии с требованиями к организации образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам (приказ № 629).
Прогнозируемые результаты	Учащиеся должны иметь следующие знания, умения, навыки: - определять характер музыки словами (спокойный, плавный и т.д.); - правильно определять сильную долю в музыке и различать длительности нот; - уметь грамотно исполнять движения; - выполнять основные движения упражнений под музыку на 2/4 и 4/4; - уметь координировать движения рук, ног, головы при ходьбе, беге, галопе; - уметь ориентироваться в пространстве: выполнять повороты, двигаясь по линии танца; - четко определять право и лево в движении и исполнении упражнения с использованием предметов; - уметь свободно держать корпус, голову и руки в тех или иных положениях; - уметь работать в паре и синхронизировать движения; - уметь выделить русский народный танец из видеоряда танцев по знакомым в обучении элементам.
Особая информация	Отличительной особенностью программы является изучение русского народного танца, традиционного народного костюма, знакомство с народной музыкой, песнями, музыкальными инструментами, что является основой духовно-нравственного и патриотического воспитания подрастающего поколения. .

Аннотация
к дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программе «Бокс»

Направленность программы	Физкультурно - спортивная
Полное наименование дополнительной общеразвивающей программы	Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «Бокс»
Цель программы	Овладение основами технико-тактических приемов в боксе, повышение уровня общей физической подготовки
Срок реализации	1 год
Возраст учащихся	6-18 лет
Где и когда рассмотрена, принята	Рассмотрена и принята на педагогическом совете, протокол № 8 от 18.06.2026 г.
Ф.И.О. автора	Черешнев Алексей Алексеевич
Сведения о педагоге реализующего программу	Черешнев А.А. – педагог дополнительного образования, образование – среднее, квалификационная категория – первая.
Краткая аннотация программы	**Актуальность программы** состоит в том, что бокс является средством организации физической и интеллектуальной деятельности. Особую актуальность бокс приобретает как средство профилактики от многих заболеваний. Программа направлена на патриотическое воспитание учащихся, профилактику асоциальных проявлений в молодежной среде и организацию содержательного досуга. **Педагогическая целесообразность** заключается в том, что программа охватывает всю систему подготовки боксеров, а именно: техническую, физическую, психическую, тактическую, теоретическую, воспитательную работу с юными боксерами; средства и методы восстановления их работоспособности; средства и методы контроля за состоянием спортсменов.

Прогнозируемые результаты	• овладеть основами технических и тактических приемов в боксе; • должны демонстрировать в бою и в специальных упражнениях владение ударной техникой и защитными действиями; должны показывать оптимальные результаты в тестировании двигательных способностей, соответствующие их возрастным нормам
Особая информация	• **Отличительной особенностью** данной программы является: • экономичность и доступность (не требуется дорогостоящий инвентарь, достаточно иметь перчатки, бинты и капу); • высокая эмоциональность; • постоянная динамика изменения тактической ситуации; • высокая эмоциональность участников соревнований; • зрелищность для болельщиков.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 48029A0C84CB6CB2F6AA4D83019C5AF6
Владелец: Свиридов Владимир Александрович
Действителен: с 28.01.2026 до 23.04.2027